

ВРИО заведующего _____ Донец С.Л.

1 день

[illegible]

компот из ягоды с яблоками	150	0,08	0,08	8,18	33,75	182	0,09	0,09	9,93	40,98	492
итого	250,00	7,68	9,18	46,90	301,55	303,57	9,32	11,14	56,94	366,17	
итого за день	1295,00	38,32	43,26	136,38	1089,90	1572,50	46,53	52,52	165,60	1323,45	
2 день											
завтрак											
каша мол. манная	180	5,46	5,80	27,43	183,51	219	6,63	7,04	33,31	222,84	230
бутерброд с маслом и джемом	45	1,60	3,80	23,40	134,00	55	1,94	4,61	28,41	162,71	72
коф.напиток с молоком	150	9,60	1,88	10,20	66,00	182	11,66	2,28	12,39	80,14	465
итого	375,00	16,66	11,47	61,03	383,51	455,36	20,23	13,93	74,11	465,69	
обед											
рассольник домашний на м/б	180	1,80	3,65	6,61	66,42	219	2,19	4,44	8,02	80,65	101
котлета мясная	60	10,56	7,38	9,00	145,80	73	12,82	8,96	10,93	177,04	339
гречневый гарнир	120	6,81	5,09	30,16	193,73	146	8,27	6,18	36,62	235,24	202
соус томатный	20	0,19	0,66	0,92	10,38	24	0,23	0,80	1,12	12,60	419
напиток из шиповника	150	0,50	0,20	13,73	58,50	182	0,61	0,25	16,67	71,04	496
хлеб отрубной	40	2,72	0,52	15,92	79,20	49	3,30	0,63	19,33	96,17	575
итого	570,00	22,58	17,50	76,33	554,03	692,14	27,42	21,25	92,69	672,75	
полдник											
компот из ягоды с грушами	150	0,08	0,08	8,33	34,50	182	0,09	0,09	10,11	41,89	486
итого	150,00	0,08	0,08	8,33	34,50	182,14	0,09	0,09	10,11	41,89	
ужин											
суп мол. пшенный	180	4,32	4,50	14,80	117,00	219	5,25	5,46	17,97	142,07	140

[illegible]

[illegible]

[illegible]

напиток из шиповника	150	0,50	0,20	13,73	58,50	182	0,61	0,25	16,67	71,04	496
хлеб отрубной	40	2,72	0,52	15,92	79,20	49	3,30	0,63	19,33	96,17	575
итого	550,00	17,59	9,66	64,72	416,00	667,86	21,36	11,73	78,59	505,15	
полдник											
компот из ягоды с яблоками	150	0,08	0,08	8,18	33,75	182	0,09	0,09	9,93	40,98	492
итого	150,00	0,08	0,08	8,18	33,75	182,14	0,09	0,09	9,93	40,98	
ужин											
запеканка картофель с овощами	120	4,56	3,36	10,32	90,00	146	5,54	4,08	12,53	109,29	
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	36	2,77	0,29	17,92	85,24	573
чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,98	28,50	182	0,18	0,09	8,47	34,61	457
итого	300,00	6,99	3,68	32,06	188,70	364,29	8,49	4,46	38,92	229,14	
ИТОГО за день	1365,00	35,28	33,12	156,66	1065,33	1657,50	42,84	40,21	190,23	1293,62	
6 день											
завтрак											
каша мол. Ячневая	180	6,36	5,83	29,08	194,22	219	7,72	7,08	35,31	235,84	227
бутерброд с маслом	35	1,60	11,00	10,00	146,00	43	1,94	13,36	12,14	177,29	69
коф.напиток с молоком	150	9,60	1,88	10,20	66,00	182	11,66	2,28	12,39	80,14	465
итого	365,00	17,56	18,71	49,28	406,22	443,21	21,32	22,71	59,84	493,27	
обед											
суп овощной на м/б	180	1,44	3,26	4,55	53,28	219	1,75	3,96	5,53	64,70	116

рулет мясной с яйцом	60	9,60	6,90	3,60	115,20	73	11,66	8,38	4,37	139,89	345
картоф. пюре	120	3,24	4,80	6,96	84,00	146	3,93	5,83	8,45	102,00	377
соус томатный	20	0,19	0,66	0,92	10,38	24	0,23	0,80	1,12	12,60	419
компот из вишни	150	0,45	0,08	15,08	63,00	182	0,55	0,09	18,31	76,50	495
хлеб отрубной	40	2,72	0,52	15,92	79,20	49	3,30	0,63	19,33	96,17	575
итого	570,00	17,64	16,21	47,03	405,06	692,14	21,42	19,68	57,11	491,86	
полдник											
молоко	150	4,35	3,75	7,20	80,25	182	5,28	4,55	8,74	97,45	468
итого	150,00	4,35	3,75	7,20	80,25	182,14	5,28	4,55	8,74	97,45	
ужин											
пирожки с картофелем	100	7,60	9,10	38,72	267,80	121	9,23	11,05	47,02	325,19	
компот из ягоды	150	0,15	0,08	8,03	33,00	182	0,18	0,09	9,74	40,07	491
итого	250,00	7,75	9,18	46,75	300,80	303,57	9,41	11,14	56,76	365,26	
итого за день	1335,00	47,30	47,84	150,25	1192,33	1621,07	57,43	58,09	182,45	1447,83	
7 день											
завтрак											
суп мол. с вермишелью	180	5,18	5,83	17,73	144,18	219	6,29	7,08	21,53	175,08	139
бутерброд с маслом	35	1,60	11,00	10,00	146,00	43	1,94	13,36	12,14	177,29	69
какао с молоком	150	2,48	2,18	10,35	70,50	182	3,01	2,64	12,57	85,61	462

[illegible]

завтрак											
каша мол. дружба	180	4,57	5,80	24,23	167,36	219	5,54	7,04	29,43	203,22	229
бутерброд с маслом	35	1,60	11,00	10,00	146,00	43	1,94	13,36	12,14	177,29	69
чай с молоком	150	1,20	0,98	8,63	48,00	182	1,46	1,18	10,47	58,29	460
итого	365,00	7,37	17,77	42,86	361,36	443,21	8,94	21,58	52,04	438,79	
обед											
щи на м/б	180	1,08	3,24	2,74	44,46	219	1,31	3,93	3,32	53,99	104
оладьи из печени	60	10,20	3,18	8,40	103,80	73	12,39	3,86	10,20	126,04	357
макароны отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	146	5,39	4,81	28,71	179,23	256
соус томатный	20	0,19	0,66	0,92	10,38	24	0,23	0,80	1,12	12,60	419
напиток из шиповника	150	0,50	0,20	13,73	58,50	182	0,61	0,25	16,67	71,04	496
хлеб отрубной	40	2,72	0,52	15,92	79,20	49	3,30	0,63	19,33	96,17	575
итого	570,00	19,13	11,76	65,34	443,94	692,14	23,23	14,28	79,34	539,07	
полдник											
молоко	150	4,35	3,75	7,20	80,25	182	5,28	4,55	8,74	97,45	468
ватрушка с творогом	60	7,80	2,80	21,70	144,00	73	9,47	3,40	26,35	174,86	531
итого	210,00	12,15	6,55	28,90	224,25	255,00	14,75	7,95	35,09	272,30	
ужин											
омлет	65	5,60	8,50	1,40	104,00	79	6,80	10,32	1,70	126,29	268
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	36	2,77	0,29	17,92	85,24	573
компот из яблок	150	0,08	0,08	8,30	34,50	182	0,09	0,09	10,08	41,89	486
кукуруза конс.	20	0,58	1,23	1,61	19,86	24	0,70	1,49	1,96	24,12	

[illegible]

овощное рагу	200	5,00	7,00	20,00	163,00	243	6,07	8,50	24,29	197,93	176
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	36	2,77	0,29	17,92	85,24	573
чай с молоком	150	1,20	0,98	8,63	48,00	182	1,46	1,18	10,47	58,29	460
итолго	380,00	8,48	8,22	43,39	281,20	461,43	10,30	9,98	52,68	341,46	
итога за день	1455,00	43,36	30,94	177,29	1160,67	1766,79	52,65	37,57	215,28	1409,38	
10 день											
завтрак											
каша мол. гречневая	180	7,83	6,74	28,27	204,94	219	9,51	8,19	34,33	248,85	213
бутерброд с маслом	35	1,60	11,00	10,00	146,00	43	1,94	13,36	12,14	177,29	69
чай с молоком	150	1,20	0,98	8,63	48,00	182	1,46	1,18	10,47	58,29	460
итога	365	10,63	18,72	46,90	398,94	443,21	12,91	22,73	56,95	484,42	
обед											
борщ на м/б с фасолью	180	2,65	3,33	7,88	72,00	219	3,21	4,04	9,57	87,43	96
рыба в омлете	60	8,85	2,20	2,30	64,50	73	10,75	2,67	2,79	78,32	300
рисовый гарнир	120	2,86	3,75	29,32	162,46	146	3,47	4,55	35,60	197,27	205
компот из с/ф	150	0,45	0,08	15,08	63,00	182	0,55	0,09	18,31	76,50	495
хлеб отрубной	40	2,72	0,52	15,92	79,20	49	3,30	0,63	19,33	96,17	575
итога	550,00	17,53	9,88	70,50	441,16	667,86	21,28	11,99	85,60	535,70	
полдник											
молоко	150	4,35	3,75	7,20	80,25	182	5,28	4,55	8,74	97,45	468
печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00	24	1,82	2,38	18,07	100,79	582
итога	170,00	5,85	5,71	22,08	163,25	206,43	7,10	6,93	26,81	198,23	

ужин											
запеканка из творога со сгущ. Молоком	120	19,08	9,24	18,00	232,80	146	23,17	11,22	21,86	282,69	279
кисель	150			11,25	45,00	182			13,66	54,64	484
итого	270,00	19,08	9,24	29,25	277,80	327,86	23,17	11,22	35,52	337,33	
итого за день	1355,00	53,09	43,54	168,73	1281,15	1645,36	64,47	52,87	204,88	1555,68	
итого за 10 дней	13835,00	443,66	409,23	1623,39	11870,67	16799,64	538,73	496,93	1971,26	14414,38	
среднее в день	1383,50	44,37	40,92	162,34	1187,07	1679,96	53,87	49,69	197,13	1441,44	